

전립선암 정보센터  
**NEWS LETTER**

2022년 4월 25일 Vol.25호

www.prcagen.com | www.prohealthy.co.kr | prcagen@prcagen.com

# 01 프로카젠 소식 Procagen News

## ✓ 피카진 테스트 PCa-GENE TEST

전립선암 발병 예측 진단 유전자 검사 - 지정 병·의원 보러 가기

전립선암 발병 예측 진단 유전자 검사 - 기사 보러 가기



### 남성질환 건강상식

'방광염'은 급성과 만성으로 구분된다. 급성 방광염은 요로계의 해부학적, 기능적 이상 없이 세균이 침입하여 발생한 감염으로 인해 염증이 방광 내에 국한되어 나타나고 다른 장기에는 염증이 없는 질환이다. 주로 세균 자체의 독성, 개개인의 세균에 대한 저항력, 요로계의 해부학적 및 기능적 상태에 따라 발생하며, 원인균은 80% 이상이 대장균이다. 급성 방광염의 증상은 빈뇨(하루 8회 이상 소변을 보는 증상), 요절박(강하고 갑작스런 요의를 느끼면서 소변이 마려우면 참을 수 없는 증상), 배뇨 시 통증, 배뇨 후에도 덜 본 것 같은 느낌 등과 같은 방광 자극 증상이 특징적으로 나타난다. 하부 허리 통증 및 치골 상부(성기 위쪽의 돌출된 부분) 통증이 발생할 수 있고 혈뇨와 악취가 나는 혼탁뇨가 동반되기도 한다. 방광염은 발열이나 오한 등의 전신 증상이 나타나지 않는 것이 특징이다. 만성 방광염은 통상적으로 1년에 3회 이상 방광염이 발생하는 경우를 말하며, 지속적인 또는 완치되지 않은 방광염을 의미한다. 원인균은 급성 방광염의 원인균과 동일한 경우가 많으며, 무증상의 경우를 포함하여 다양한 증상이 나타나는데, 대개 급성 방광염의 증상이 약하게 나타나거나 간헐적으로 발생한다.

서울대학교병원 - 의학백과사전



### 암 치료 후, 건강관리 26번째 이야기

주요 암종별 이차암 검진 및 예방을 위한 고려사항



### 비뇨의학과 박문수 원장의 전립선 이야기

전립선 치료의 새로운 표준

# 02 건강 정보 Information

HOT ISSUE

## 표적치료부터 호르몬치료까지... 폐암·전립선암, 맞춤치료로 효과↑

2022-05-02 헬스경향

2022.04.29 뉴스1

### 여성보다 남성이 잘 걸리는 방광암... 원인은 '이것'

남성에서 방광암의 빈도가 높게 발생하는 이유

2022.04.29 월간암

### 육식과 암 위험의 연관성

옥스퍼드 대학교에서 영국 바이오뱅크에 등록된 수집 데이터를 분석하여 식단과 암 위험 간의 관계를 조사

2022.04.22 코메디닷컴

### '중년 남성 올리는 전립선 건강 행기는 법

전립선 질환을 예방하기 위한 생활수칙

2022.04.26 매일경제

### 남자들, 증상 없어 발견 어려워... 11년새 3배 급증한 전립선암

전립선암 진단사례와 국내 전립선암 현황

# 03 일상 속 건강 가이드 Health Guide



식단

신선한 채소와 과일을 충분히 섭취하고, 균형 잡힌 식사하기



운동

주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기



금주

하루 한 두잔의 소량 음주도 피하기



금연

흡연량을 서서히 줄이고, 간접 담배연기도 피하기



수면

신체적, 정신적 건강을 위해 나만의 규칙적인 수면습관 만들기



스트레스

규칙적인 명상을 통해 생각과 감정 관리하기