

전립선암 정보센터
NEWS LETTER

2022년 4월 11일 Vol.24호

www.prcagen.com | www.prohealthy.co.kr | prcagen@prcagen.com

01 프로카젠 소식 Procagen News

✓ 피카진 테스트 PCa-GENE TEST

전립선암 발병 예측 진단 유전자 검사 - 지정 병·의원 보러 가기

전립선암 발병 예측 진단 유전자 검사 - 기사 보러 가기



남성질환 건강상식

'전립선염'은 전립선의 염증이며, 감염으로 인해 생길 수 있다. 급성 전립선염은 급격히 심한 증상을 일으켰다가 치료하면 빠르게 좋아진다. 증상은 주로 발열과 오한, 음경 기저부 주위 통증, 장운동 시 통증, 빈뇨, 급박뇨, 배뇨통 등이 나타난다. 만성 전립선염은 약하지만 지속적인 증상을 유발하고 치료하기 어려울 수 있다. 급성 또는 만성 전립선염을 일으키는 정확한 원인에 대해서는 알려져 있지 않다. 그러나 두 가지 형태 모두 요로에서 전립선으로 퍼진 세균감염의 결과로 생기거나 성병과 연관된다. 세균 감염이 발견되면 항생제를 사용하여 치료하며, 세균 감염으로 생긴 전립선염이 아니라면 진통제와 대변을 무르게 하는 약(하제)을 써서 장운동을 편하게 만든다. 전립선염은 주로 30~50세에 많이 발생한다.

서울대학교병원 - 의학백과사전



암 치료 후, 건강관리 24번째 이야기

암 경험자의 경우 이차암 검진은 필수



비뇨의학과 박문수 원장의 전립선 이야기

한국형 전립선암 유전자검사(PCa-GENE TEST)

02 건강 정보 Information

HOT ISSUE

“2034년까지 한국 남성 전립선암 발생률 148.6% 증가 예상”

2022-03-28 청년의사

2022.03.27 한국일보

매일 8잔 물을 마셔야 건강에 좋은가?

올바른 물 섭취방법과 물 섭취에 대한 일상생활수칙 안내

2022.03.31 하이닥

꿀잠 자고 싶나요? 건강한 수면 습관 6가지

“좋은 잠을 자기 위해서는 잠자기 전 뿐만 아니라 낮 동안의 행동도 영향을 미칠 수 있다”

2022.03.24 헬스인뉴스

올리브유를 듬뿍... 세계 각국의 건강한 식습관

미국 건강전문사이트 WebMD에서 세계 각국의 건강한 식습관을 소개

2022.03.14 매경헬스

조깅보다 장점 많은 ‘플로깅’... 이렇게 즐기세요.

최근 환경과 건강을 동시에 지키는 ‘플로깅’에 대해 소개

03 일상 속 건강 가이드 Health Guide



식단

신선한 채소와 과일을 충분히 섭취하고, 균형 잡힌 식사하기



금연

흡연량을 서서히 줄이고, 간접 담배연기도 피하기



운동

주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기



수면

신체적, 정신적 건강을 위해 나만의 규칙적인 수면습관 만들기



금주

하루 한 두잔의 소량 음주도 피하기



스트레스

규칙적인 명상을 통해 생각과 감정 관리하기