

전립선암 정보센터

NEWS LETTER

2022년 02월 14일 VOL.20 | www.procagen.com | www.prohealthy.co.kr | procagen1@procagen.com

프로카젠 소식

피카진 테스트(PCa-GENE TEST)

전립선암 발병 예측 진단 유전자 검사 출시

2022년도 바이오-헬스케어 IR 데모데이 'Link-up Bio'

프로카젠 우수상 수상

남성질환 건강상식

조루증은 최소한의 자극만으로도 삽입 후 즉시 또는 삽입 전에 정액이 배출되는 경우로 젊은 남자에게서 흔히 나타나는 성적인 문제이다. 원인은 대개 심리적인 데 있으며 성 경험이 부족한 경우, 행위에 대한 불안감과 알려지는 것에 대한 두려움 등이 조루증을 초래한다. 조루증이 반복되면 남성이 자신의 행위에 대한 불안감을 갖게 되고, 이는 결국 발기부전으로 이어진다. 반복되는 조루증은 의사의 자문을 구해야 한다.

서울대학교병원 - N의학정보

암 치료 후,

건강관리

20번째 이야기

재발 관련 기타 주의

사항엔 어떤 것이

있을까?

[게시글 보기Click](#)

비뇨 의학과

박문수 원장의

전립선 이야기

전립선암 환자에게

식이요법은

중요한가?

[게시글 보기Click](#)

HOT ISSUE

"유방암 변이유전자, 전립선암·췌장암 위험도 높여"

2022-02-04 연합뉴스

INFORMATION

새해 한달 훌쩍... "빼야지"보단 "건강해져야지" 목표 삼는 이유

체중감량을 위해서는 다이어트 자체의 목표가 아닌
운동을 통해 건강상의 이점을 목표

2022-02-03 코메디닷컴

건강 습관 잘 지키고 있다는 승리의 신호 7

미국NBC '투데이(Today)'에서 소개하는 건강한 7가지 습관 소개

2022-02-03 코메디닷컴

"전립선암 2세대 호르몬 치료제, 우울증 위험 높여"

전립선암을 치료하기 위해서는 에너지원으로 활용되는 남성 호르몬의 분비를 차단

2022-01-19 연합뉴스

"암에 좋다는 특정 식품만 집중 섭취하면 도움 안돼"

암 예방 식단 차린다면 가공식품은 염증 유발해 역효과

2022-02-05 동아일보

HEALTH GUIDE : 일상 속 건강 가이드

- 식단 | 신선한 채소와 과일을 충분히 섭취하고, 균형 잡힌 식사하기
- 운동 | 주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걸거나 운동하기
- 금연 | 흡연량을 서서히 줄이고, 간접 담배연기도 피하기
- 음주 | 하루 한두 잔의 소량 음주도 피하기
- 수면 | 신체적, 정신적 건강을 위해 나만의 규칙적인 수면습관을 만들기
- 스트레스 | 규칙적인 명상을 통해 생각과 감정 관리하기