

# 전립선암 정보센터

# NEWS LETTER

2022년 1월 28일 VOL.19 | [www.procagen.com](http://www.procagen.com) | [www.prohealthy.co.kr](http://www.prohealthy.co.kr) | [procagen1@procagen.com](mailto:procagen1@procagen.com)

프로카젠 소식

## 피카진 테스트(PCa-GENE TEST)

전립선암 발병 예측 진단 유전자 검사 출시

검사 가능한 병원 보러가기



### 남성질환 건강상식

페로니병은 음경의 모양 이상으로 발기되었을 때 특정 방향으로 꺾이는 것으로, 음경의 섬유조직이 두꺼워져 발기되었을 때 구부러진다. 남성 100명 중 1명 꼴로 생기는데 40세 이후에 가장 흔하다. 성교가 어렵고 아플 정도로 음경이 많이 구부러지는 경우도 있다.

서울대학교병원 - N의학정보

암 치료 후,  
건강관리

19번째 이야기

조기발견을 위한  
지속적인 추적관찰

게시글 보기Click

비뇨 의학과  
박문수 원장의  
전립선 이야기

방사선치료 후  
호르몬 치료를  
충분히 하는 것이  
좋다.

게시글 보기Click

## HOT ISSUE

### 전립선암 둘 중 한명은 3기에 발견...

전립선암을 조기에 발견하고 일찍 치료를 시작할 수 있도록

국가암검진에 PSA 검사가 포함되기를 환자 모두가 간절히 바라고 있다

2022-01-21 파이낸셜 뉴스

## INFORMATION

### 좌욕하는 이유

#### "치질, 전립선질환 예방"

좌욕은 요실금과 방광염, 요통 등에 좋으며 전립선염, 전립선대비종 등 남성 생식기 질환의 예방과 치료에 도움을 준다.

2022-01-23 코메디닷컴

### 잠 못 드는 한국인 70만...

#### 꼭 '치료' 해야 할까

수면장애는 사람마다 발생 원인과 특성이 다르기 때문에 어느 특정한 증상이나 특징만으로 문제를 진단할 수 없다.

2022-01-01 헬스조선

### "암 세포 스스로 죽게 만든다" 18가지 항암식품을 아십니까?

평소 식단을 항암 식품 위주로 구성하는 것이 암 발생 예방 효과를 낼 것

2022-01-12 조선일보

### 무시하면 안되는 몸의 증상 7가지

미국 메이오클리닉(Mayo Clinic)에서 소개하는 몸의 증상

2022-01-13 코메디닷컴

## HEALTH GUIDE : 일상 속 건강 가이드

- 식단 | 신선한 채소와 과일을 충분히 섭취하고, 균형 잡힌 식사하기
- 운동 | 주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기
- 금연 | 흡연량을 서서히 줄이고, 간접 담배연기도 피하기
- 음주 | 하루 한두 잔의 소량 음주도 피하기
- 수면 | 신체적, 정신적 건강을 위해 나만의 규칙적인 수면습관을 만들기
- 스트레스 | 규칙적인 명상을 통해 생각과 감정 관리하기