

전립선암 정보센터

NEWS LETTER

2022년 1월 3일 VOL.17 | www.procagen.com | www.prohealthy.co.kr | procagen1@procagen.com

프로카젠 소식

남성질환 건강상식

음경암은 드문 질환으로 거의 모든 경우에 포피를 잘라내지 않은 남성에서, 특히 포피가 뒤로 젖혀지지 않는 사람(포경)에서 생긴다. 40세 이후에 더 많다. 외음부 사마귀의 원인인 인체 유두종 바이러스에 감염되면 암이 생길 위험성이 높다고 본다. 대체로 귀두에 생겨서 사마귀 같이 자라거나, 평평하고 통증이 없는 궤양으로 포피에 가려져 있을 수 있다.

서울대학교병원-의학백과사전

암 치료 후, 건강관리 17번째 이야기

장기생존을 위한 첫 걸음, 암 재발 예방
재발 막을 수 있을까?

[게시글 보기Click](#)

HOT ISSUE

평소 햇빛 많이 쬐면 전립선암 예방에 효과

2021-12-23 조선일보

INFORMATION

대사증후군 없는 남성도 60세부터 전립선암 발생률 증가

건강한 남성들도 건강검진을 통해 전립선암을 조기에 진단하는 것이 중요하다
2021-12-16 의학신문

운동이 알코올을 부른다?

음주와 운동 간의 관계

2021-12-24 코메디닷컴

겨울철 관절통증이는 운동

겨울철에 관절통에 심해지는 이유

2021-12-18 한국일보

자주 먹으면... 암 예방에 도움 되는 식품 5

건강한 식습관만 유지해도 암을 예방하는데 큰 도움을 받을 수 있다

2021-12-27 코메디닷컴

HEALTH GUIDE : 일상 속 건강 가이드

- 식단 | 신선한 채소와 과일을 충분히 섭취하고, 균형 잡힌 식사하기
- 운동 | 주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걸거나 운동하기
- 금연 | 흡연량을 서서히 줄이고, 간접 담배연기도 피하기
- 음주 | 하루 한두 잔의 소량 음주도 피하기
- 수면 | 신체적, 정신적 건강을 위해 나만의 규칙적인 수면습관을 만들기
- 스트레스 | 규칙적인 명상을 통해 생각과 감정 관리하기