

전립선암 정보센터

NEWS LETTER

2021년 12월 06일 VOL.15 | www.procagen.com | www.prohealthy.co.kr | procagen1@procagen.com

프로카젠 소식

SBS 비즈 주관 Pre IPO Plaza

바이오/메디컬/헬스케어 특집, 온라인 전시 부스 참가

개최기간 2021년 12월 2일 ~ 2022년 1월 2일

남성질환 건강상식

부고환 낭종은 정자를 보관하고 운반하는 관인 부고환에 생긴 낭종으로 특히 40세 이후에 많이 발생한다. 작은 포도송이 같은 여러 개의 낭종이 고환의 위와 뒤쪽에서 만져지며, 양쪽 부고환에도 동시에 낭종이 생길 수 있다. 신체 검진으로 진단할 수 있지만 초음파 스캔 같은 검사가 더 필요한 경우도 있다.

서울대학교병원-의학백과사전

암 치료 후, 건강관리 15번째 이야기

암 치료 후 직장으로 복귀하기

게시글 보기Click

HOT ISSUE

자는 동안 두 번 이상 화장실...

전립선 질환 의심해 보세요

2021-11-29 농민신문

INFORMATION

전립선 비대증 약

또래서 탈모약으로 써볼까?

전립선 비대증 치료제와 같은 성분... 타 질환 치료제로 대체불가

2021-11-27 헬스조선

숙면에 도움 되는 뽀하고 쉬운

'작은 습관 5'

올바른 수면습관으로 삶의 질을 개선해보세요

2021-11-28 코메디닷컴

지중해 식단, 혼밥과 대비되는 이유

지중해 식단으로 건강한 라이프스타일을 꾸려보세요

2021-11-26 코메디닷컴

전립선암과 식습관 사이의 연관성

전립선암과 식습관 사이의 연관성 연구결과 기사

2021-11-25 헬스인뉴스

HEALTH GUIDE : 일상 속 건강 가이드

- 식단 | 신선한 채소와 과일을 충분히 섭취하고, 균형 잡힌 식사하기
- 운동 | 주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걸거나 운동하기
- 금연 | 흡연량을 서서히 줄이고, 간접 담배연기도 피하기
- 음주 | 하루 한두 잔의 소량 음주도 피하기
- 수면 | 신체적, 정신적 건강을 위해 나만의 규칙적인 수면습관을 만들기
- 스트레스 | 규칙적인 명상을 통해 생각과 감정 관리하기